



**ASSOCIATION
PERPIGNAN
La Gare**

4 rue Béranger, Perpignan



lettre aux adhérents

JOURNAL d'INFORMATION



Association Loi 1901

www.perpigare.fr

N° 128 – FEVRIER 2023

NUMEROS UTILES

- Mairie annexe Béranger**
04 68 66 30 01
- Mairie Quartier Ouest**
04 68 62.37.82
- Police municipale**
04 68 88 66 66
- Allo Perpignan Sécurité**
0800 22 22 66
- Service Propreté**
0800 22 00 00
- Service circulation**
04 68 66 18 16
- Service Voirie / Travaux**
04 68 62 37 09
- Commissaire de quartier
Bernard CAFFIN**
04 68 35 03 38

LE MOT DU PRESIDENT

Chers adhérents,

Bonne année 2023 !

J'espère que cette nouvelle année sera porteuse de nombreux projets, de rencontres ainsi que de moments conviviaux place de Belgique.

D'autre part, j'aimerais bien que cette nouvelle année soit aussi marquée par un regain d'intérêt pour nos marchés sur la place de Belgique les jeudi et dimanche, lieu de vie de notre quartier. Le contexte économique n'étant pas des plus glorieux, nos petits commerçants ont plus besoin de vous que d'habitude, sans oublier les commerçants sédentaires du quartier chez qui vous pouvez trouver (presque) tout ce dont vous avez besoin au quotidien.

Soutenez le marché de la place de Belgique, soutenez nos commerçants, consommez local.

Belle et heureuse année

Benjamin REGIS

LE MARCHÉ DE NOEL

Dimanche 11 décembre, le Comité d'animation et l'association Perpignan La Gare vous donnaient rendez-vous place de Belgique pour le marché de Noël. Produits de terroir avec les commerçants du marché et marché de l'Art occupaient l'espace. Un spectacle pour les enfants débutait à 11h avec M. Jacques et la Cie Noctambule. Les enfants étaient captivés. La partie musicale était assurée par le Duo Vertigo. Malgré le froid, la matinée fut belle.

Merci aux exposants, commerçants et au Père Noël !



SOMMAIRE

Le marché de Noël

Le nouveau Meyrignac

Association S'unir pour mieux se soutenir

Centre d'ophtalmologie

OG Cycle

Mouvement de vie

Assemblée Générale

Notre patrimoine : Villa Chevalier

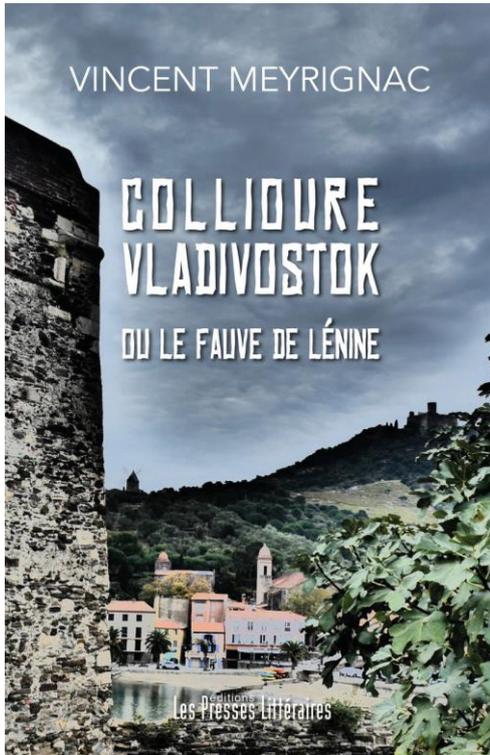
En bref !!!!

Aimons notre quartier



LE NOUVEAU MEYRIGNAC

On attendait depuis longtemps la parution du nouveau roman de Vincent (notre ancien président mais toujours membre actif du Bureau) après *Si peu de gravité*, *Chronopôle*, *To bi or not*. *Collioure Vladivostok ou le fauve de Lénine* est son 4^{ième} roman.



Été 1905 à Collioure : Autour d'Henry Matisse et André Derain, une poignée de peintres tente de bousculer tous les académismes qui s'imposent au monde de l'art post-impressionniste. On les nommera bientôt « Les Fauves ».

Mais qui est, parmi eux, cet Anatole Simac ? Ce peintre qui n'expose pas et ne vend ses toiles qu'à de riches russes anonymes. Un artiste aussi génial que ses confrères ou un imposteur dissimulant un conspirateur engagé dans l'action politique de cette époque violente et flamboyante ? Et Pourquoi cet artiste va disparaître de l'histoire de l'art pendant plus d'un siècle ?

C'est ce que vont découvrir sa fille Éléonore, jeune bourgeoise parisienne moderne qui s'est donnée pour mission de retrouver son père jusqu'aux rives de la Méditerranée ; et cent quatorze ans plus tard, son arrière-arrière-petit-fils, Pascal, poussé, à son corps défendant, à la recherche des mystérieux tableaux de son aïeul. Malmenés par une organisation secrète et ses ramifications du sud de la France aux confins de la Russie, leur existence sera bouleversée, à l'image des soubresauts qui ont agité le monde au cours de ce siècle.

Disponible dans toutes les librairies perpignanaises, sur fnac.com, sur le site de l'éditeur lespresseslitteraires.com au prix de 22€

NOS COMMERÇANTS ET AUTRES



ASSOCIATION S'UNIR POUR MIEUX VOUS SOUTENIR

4 quai Nobel
Tel 06.26.23.22.44

sunirpournieuxvous soutenir@gmail.com

www.associationsunirpournieuxvous soutenir



L'association **S'unir pour mieux vous soutenir** œuvre pour l'accompagnement et le soutien des aidants qui vivent au quotidien au rythme d'un proche en perte d'autonomie.

Près de 18 bénévoles, d'accompagnement et de compétence permettent aux aidants, à travers les ateliers « la parole aux aidants » de déposer leur souffrance, leur problématique, leur vécu... Ces actions mises gracieusement au service des aidants/aidés permettent de répondre au mieux aux besoins d'accompagnement et de répit de ces personnes et de ces familles en souffrance.

Laurence Sanchez, présidente de l'association créée en 2014 est reconnue "porteur" de Projet par l'Agence Régionale de la Santé Occitanie pour le projet de création de la « Maison de Vie, Maison de Répit, à orientation palliative ». Il s'agit de l'accueil, l'accompagnement et l'hébergement temporaire d'un adulte atteint d'une maladie non guérissable afin de soulager l'aidant. Combien d'aidants s'épuisent en accompagnant un proche ?

Si vous avez besoin d'aide, d'informations vous pouvez contacter l'association au 06.26.23.22.44
Le calendrier des ateliers « La parole aux aidants » est disponible sur demande.



CENTRE D'OPHTALMOLOGIE ACCES VISION PERPIGNAN

51 avenue Général de Gaulle
Tel : 04.86.11.03.33

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 19h



OG CYCLE

Gabriel AUGE
2 bis rue de la Paix
66000 PERPIGNAN
Tel : 06.16.14.43.96



gabriel-du-66@hotmail.fr

Installé depuis juin 2022 dans le quartier de la Gare, OG Cycle est spécialisé dans la réparation vélos. Mais c'est aussi un lieu qui effectue du montage de cadres à la carte, de l'achat/vente de vélos d'occasion, de vélos de collection ou de cadres. Après plus de 7 ans de métier et de passion, Gabriel Augé a cette démarche écoresponsable où l'on mise sur le vélo d'occasion, on répare plutôt que de jeter. Si vous tenez absolument à vous débarrasser de votre cycle, pensez à lui !

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 18h (il est préférable de téléphoner avant de se déplacer) ou sur RDV.



Le centre Mouvement de vie est né d'une idée de local convivial à partager avec d'autres professionnels de la thérapie et du bien-être.

Il est situé au 3 rue Paul Massot, dans la résidence Aurore.

Les rénovations ont été réalisées dans un esprit de qualité écologique et durable.

Le centre est au rdc, accessible aux personnes à mobilité réduite.

Une salle de mouvement de 30 m², équipée de 20 chaises empilables, peut être louée régulièrement ou ponctuellement.

Plusieurs intervenants contribuent à son activité.

- **Laure Willer, Sabine Palacios, Lucie Clanet**, infirmières, s'installent dans la 2^{ème} salle de soin.

Contact : 06 70 93 12 92



- **Delphine Mouton-Cypriani**, kinésithérapeute, fasciathérapeute MDB, formée au coaching perceptif Via Corpo et aux Constellations Familiales.

De la thérapie manuelle, gestuelle, respiratoire, énergétique sont proposées. Les séances ne sont pas prises en charges par la CPAM ou la CMU. La Fasciathérapie est une thérapie manuelle et gestuelle douce. Grâce à la continuité fasciale ou tissulaire, la Fasciathérapie propose une approche globale de la personne.

Contact : 06 86 15 89 23 ou Doctolib



- **Olivier Sans** dirige l'Ensemble vocal Ruscino. L'Ensemble vocal Ruscino diffuse depuis de nombreuses années un programme de musique sacrée a cappella polyphonique, du 16^e siècle à nos jours. Les répétitions ont lieu le jeudi de 17h30 à 19h30.

Contact : 06 03 21 12 29



- **Olivier Tamby**, éducateur sportif et praticien Shiatsu, anime des cours de Gym volontaire convivial. Différents ateliers se succèdent : exercices de longévité, bâtons courts, élastiques, balles, respiration et sons thérapeutiques, relaxation et méditation. Les cours se déroulent les mardi et jeudi de 11h à 12h.

Olivier Tamby pratique des séances de Shiatsu, massage d'acupression sur rdv.

Contact : 06 85 07 28 35



ASSEMBLEE GENERALE

Jeudi 9 février à 18h30 à l'annexe Mairie Béranger se tiendra notre assemblée générale ordinaire. (Voir convocation jointe)

En pièce jointe, vous trouverez aussi votre demande d'adhésion 2023.

Sachez qu'en 2022, nous étions 262 adhérents, ce qui est un record. Il est important pour nous d'être nombreux outre le fait d'avoir le montant des cotisations pour faire vivre le quartier et mener des actions. Le nombre d'adhérents nous permet aussi de justifier les demandes de subventions ou demandes de partenariat. Sachez que vous aussi nous pouvez soutenir l'association en faisant un don.

NOTRE PATRIMOINE : VILLA CHEVALIER (1928)



Au 14 quai Nobel, le long de la Basse, Jules Chevalier, entrepreneur de son état, fit construire il y a presque cent ans, une impressionnante villa. Elle s'organise autour d'un corps de bâtiment central de trois étages sur un rez-de-chaussée en « opus incertum » de pierre dure. Le tout étant couvert d'une toiture en tuiles dont le large débord est soutenu par des corbeaux en charpente. Deux oriel (ou bow windows) superposés et dotés d'un décor d'auvents de toiture en tuiles, marquent un axe de symétrie.

Les deux ailes latérales qui épaulent la partie centrale ont un étage de moins et sont couvertes en terrasse, avec, sous le garde-corps de ladite terrasse, un auvent de toiture en tuiles qui n'est là qu'un simple ornement. Les remplissages des gardes corps des balcons et terrasses sont en tuiles rondes superposées laissant de larges vides entre elles.

Cette villa, un peu « japonisante » avec son jeu de toitures superposées, aurait aussi bien pu être édifiée dans une zone de villégiature, à Canet ou sur la côte atlantique. Elle témoigne d'un temps « les Années Folles » qui suivent la fin de Première Guerre mondiale, où l'on se dégage des traditions anciennes pour découvrir les bains de mer, le sport (Chevalier a dirigé un club de rugby), l'exotisme.

Elle est malheureusement entourée d'une clôture haute et triste qui empêche de bien la voir depuis le quai et de profiter de son jardin densément planté de beaux arbres.



Pierre, Jules, Louis CHEVALIER est né le 8 novembre 1871 à Bédarieux et est mort en 1954 à Perpignan. Entrepreneur de travaux publics, directeur de la Compagnie Roussillonnaise d'entreprise, Président de la Chambre de Commerce, Président de l'USAP (une tribune porte son nom), Jules Chevalier est né dans une famille originaire de l'Hérault et déjà investi dans le domaine du bâtiment. Sa fortune était une des plus importantes de la région lorsqu'il travaillait pour la Compagnie des chemins de fer (ballastage des voies). Il était également propriétaire du château de Villelongue-Dels-Monts (actuel Lycée Alfred Sauvy).

EN BREF !!!!



Après le grand succès de l'animation de dégustation huîtres de Leucate à l'assiette avec verre de vin blanc, plateau de charcuterie et fromage le samedi 24 décembre chez **Coco Primeurs**, tous en musique, Coralie fut l'invité surprise de France Bleu Roussillon avec l'animatrice Edith.

Elle a présenté l'évolution du magasin Coco Primeurs, ainsi que les différents services tels que les paniers à la vente, le but étant de mettre en avant le quartier de la Gare avec les jeunes entrepreneurs qui prennent la relève.

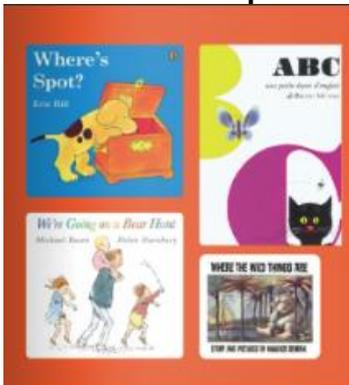
Accompagnée de Eden, sa fille de 11 ans, elle a pu présenter une recette catalane.

La place de Belgique était festive le 31 décembre au restaurant « **Le Sujet** ».



INFO LE SUJET : Après une semaine de congés, le SUJET réouvre le 31 janvier avec de nouveaux horaires. Ouvert tous les jours midi et soir, sauf jeudi soir et samedi toute la journée.

Bibliothèque Bernard Nicolau, 42 av. de Grande-Bretagne



Mercredi 1^{er} février

Read me a story... and sing me a song !

Atelier lectures et chansons en anglais avec Vainee Couberis

Vainee, originaire d'Angleterre, vous donne rendez-vous le premier mercredi de chaque mois pour vous faire découvrir en famille les histoires préférées des petits Anglais et faire ainsi vivre sa langue maternelle.

Au programme : albums, contes, chansons et nursery rhymes pour un premier bain linguistique et une immersion dans la culture anglo-saxonne !

Bibliothèque Bernard Nicolau
10h30 • sur inscription



Mercredi 8 février

Histoire(s) de lire

Pour explorer mille et une façons de lire en famille

Un rendez-vous régulier proposé par Mònica, notre bibliothécaire.

Un thème, une lecture et un atelier créatif...

Cette semaine, c'est **Liv'ren català** avec des lectures bilingues en catalan.

Bibliothèque Bernard Nicolau
10h30 • entrée libre



Mercredi 15 février

Histoire(s) de lire

Pour explorer mille et une façons de lire en famille

Un rendez-vous régulier proposé par Mònica, notre bibliothécaire.

Un thème, une lecture et un atelier créatif...

Cette semaine, c'est **Liv'r** ♥ avec des lectures de nos nouveautés et coups de cœur et un atelier.

Bibliothèque Bernard Nicolau
10h30 • entrée libre



Samedi 18 février

Petits petons

Le rendez-vous littéraire des bébés

Enfants et adultes sont invités à prendre le temps de découvrir « des livres d'images qui n'ont pas d'âge », accompagnés par une bibliothécaire lectrice.

On arrive quand on peut, on s'installe comme on veut, pour un moment de partage, de rire, de rêve...

Bibliothèque Bernard Nicolau
10h30 • sur inscription





Le vendredi 24 février dans le cadre du **Festival Terres d'ailleurs** :

10h Atelier le petit labo des épices (à partir de 7 ans). Bibliothèque B. Nicolau

14h Atelier les graines et les semences, outils de troc ?, Musée Puig



Vœux de M. Le Maire au monde associatif le 20 janvier.

On prépare déjà les prochaines manifestations de l'été. Nos « Ecocup » aux couleurs et logos des associations sont arrivés, dans une démarche écoresponsable.

DECOUVRONS ET AIMONS NOTRE QUARTIER

Encore un petit clin d'œil sur notre patrimoine en levant les yeux, ici et là dans notre quartier Gare, par exemple rue de Venise



ADHESION ASSOCIATION PERPIGNAN LA GARE

Pour une cotisation de 15 € annuelle, faites adhérer vos amis, vos voisins..., à l'association Perpignan La Gare.

Plus nous serons, plus nous pourrons nous faire entendre.

Peuvent adhérer à l'Association les personnes résidant dans le quartier, y travaillant, ou possédant un bien immobilier;

(Chèque à l'ordre de l'Association Perpignan La Gare, 4 rue Béranger, 66000 Perpignan)

Pensez à diffuser cette lettre autour de vous, affichez-la dans votre immeuble pour mieux informer les résidents de notre quartier.

CONTACT SECRETAIRE DE L'ASSOCIATION : BEATRICE SOULE-ROIG AU 06.22.39.45.18
assoperpigare@gmail.com