

## AIDES AUX PERSONNES

**LUNDI**  
**ATELIER NUMERIQUE**  
14 H À 16 H



**VENDREDI**  
**ATELIER PARTAGE DES SAVOIRS**  
13 H 30 À 16 H 00



**! TOUTE L'ANNÉE**  
**ACCUEIL ET ORIENTATION**

**INFORMATIQUE**  
Espace multimédia en accès libre



**INFORMATION COLLECTIVE**



**LES ATELIERS ET LES SORTIES**  
**SE FONT SUR INSCRIPTION**  
**A L'ESPACE DE VIE SOCIALE.**

## ACTIVITÉS SOCIO-CULTURELLES

**LUNDI**  
**ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES**  
**LANGUE FRANÇAISE**  
9 h00 à 11 h 00



**SORTIES CULTURELLES**  
Durant les vacances sur inscription



**ÉVÈNEMENTS CULTURELS**  
**DE LA VILLE**  
**ET TEMPS FORTS**  
Selon programmation



Concernant les inscriptions aux ateliers et aux sorties :

- merci de vous munir des documents nécessaires à savoir :
- certificat médical de moins de 3 mois pour les ateliers sportifs,
  - fiche d'inscription complétée disponible à l'Espace citoyen.

NB : seules les personnes ayant un dossier complet seront autorisées à participer aux ateliers et aux sorties.

## ACTIVITES PHYSIQUES

**JEUDI**  
**GYM DOUCE**  
14 h 30 à 15 h 30  
Salle Béranger



**MERCREDI**  
**A MON RYTHME**  
**ACTIVITES PHYSIQUES (JEUX SPORTIFS,**  
**ATELIER SANTÉ, GYM...)**  
10 h 00 à 12 h 00  
Salle polyvalente Bolte



**THÉ DANSANT**  
1 fois tous les deux mois  
14 h 00 à 17 h 00  
Espace citoyen Firmin Bauby



**PROCHAINEMENT**  
**MARDI**  
**MARCHE PROMENADE**

*Nouveauté 2026*



## SERVICES

### **LUNDI** **COHÉRENCE RÉSEAUX**

Assistance psychologique  
de 14 h à 17h, 1 fois/mois.

### **JEUDI** **CIDFF DES PYRENEES- ORIENTALES**

Juriste, 1 fois par mois,  
tous les premiers jeudis du mois.

# Accueil

Soyez les bienvenus à l'Espace de vie sociale  
Yves Hoffmann  
pour faire vivre vos projets.  
Notre équipe est à votre écoute !

Du lundi au jeudi  
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h  
et le vendredi  
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

## ESPACE DE VIE SOCIALE

**Yves**  
**HOFFMANN**



35 boulevard Saint-Assiscle  
local N° 19

tel:04 68 63 61 59

[yves.hoffmann@mairie-perpignan.com](mailto:yves.hoffmann@mairie-perpignan.com)

Direction  
Jeunesse et Citoyenneté



PERPIGNAN  
LA RAYONNANTE